Boletín

SENDA Previene

Mayo 2024

"5 MITOS Y VERDADES SOBRE EL CONSUMO DE CANNABIS"

Mito 1:
"El cannabis no es adictivo"

Verdad → Existen estudios científicos que demuestran que su consumo continuado puede producir adicción, especialmente cuando se consume en la niñez y/o adolescencia.

Mito 2:
"El cannabis mejora el rendimiento deportivo"

Verdad → El cannabis puede afectar el rendimiento deportivo. Puede disminuir la capacidad pulmonar, la coordinación motora y la capacidad de concentración, lo que repercute en el desempeño atlético.

Mito 3:
"Fumar cannabis no es tan perjudicial como fumar tabaco"

Verdad → Fumar cualquier sustancia puede ser perjudicial para nuestra salud pulmonar. La inhalación de humo de cannabis puede causar problemas respiratorios como tos crónica, bronquitis y riesgo aumentado de enfermedades respiratorias y cardiovasculares. Además de problemas en el desarrollo cognitivo en niños/as y adolescentes como la memoria, y el aprendizaje.

Mito 4:
"Los jóvenes consumen cannabis porque está prohibido, si se legalizara se consumiría menos"

Verdad → Las drogas que más se consumen entre los jóvenes son el alcohol y el tabaco, y estas son legales, además, en el consumo, más que la prohibición, influye la factibilidad de conseguir la sustancia y el grado de aceptación social de la misma.

Mito 5:
" El cannabis es natural y tiene efectos medicinales, por lo que no debe ser malo fumarse un pito de vez en cuando"

Verdad → Los usos médicos del cannabis se realizan de manera controlada y no tienen nada que ver con su uso recreativo. También existen medicamentos derivados del opio y nadie piensa que sea sano consumir heroína.

Si tienes preguntas o necesitas más información, no dudes en contactarnos al 1412 o escaneando el siguiente código QR. Estamos aquí para ayudarte a vivir de manera saludable y segura.

SENDA Previene

soyprovidencia

Corporación DESARROLLO SOCIAL
EDUCACIÓN Y SALUD