

En este Mes del Corazón, como equipo SENDA Previene de Providencia buscamos concientizar sobre la importancia de cuidar nuestra salud cardiovascular.

¿CÓMO INFLUYEN LAS DROGAS EN NUESTRA SALUD CARDIOVASCULAR?

Sustancias como las bebidas energéticas, la marihuana, el alcohol, y el tabaco (entre muchas otras) pueden aumentar la probabilidad de que una persona presente una enfermedad cardiovascular grave como infarto agudo de miocardio, a continuación les mostramos de qué manera impacta el consumo de algunas sustancias en la salud de nuestro corazón.

BEBIDAS ENERGÉTICAS

La cafeína sumada a la actividad de otros compuestos como son el azúcar y la taurina pueden estimular las contracciones del corazón, dando lugar a una elevación de la presión arterial, palpitaciones, incremento de la frecuencia cardiaca, arritmias, alteración de la actividad eléctrica cardiaca, incremento del gasto cardiaco, e incluso en casos graves, convulsiones o muerte súbita cardiaca.

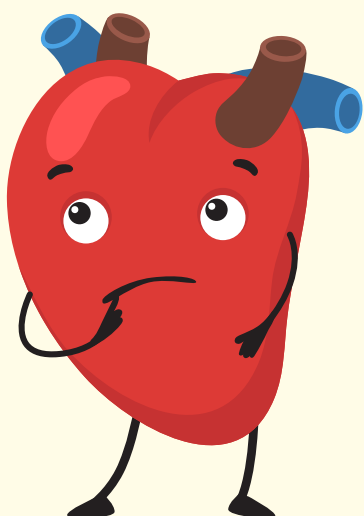
MARIHUANA

Se ha comprobado que el cannabis en consumo agudo puede provocar efectos sobre la esfera cognitiva y psíquica. Sin embargo, también aparecen efectos cardiovasculares inmediatos como el incremento de la frecuencia cardiaca, un leve aumento de la presión arterial sistólica en posición supina (acostado boca arriba) y moderado descenso en pie.

COCAÍNA

Según un estudio realizado por la universidad de los andes, uno de cada 3 infartos en menores de 55 años en causado por la cocaína, esta droga produce vasoconstricción, que aumenta la fuerza de contracción del corazón; las arterias se engrasan, formando placas de colesterol y hay una mayor coagulación, que provoca trombosis dentro de las coronarias.

En Chile mueren más personas por enfermedades cardiovasculares que por cualquier otra causa, más de una cuarta parte de todas las muertes registradas se deben a estas enfermedades. Te invitamos a informarte respecto a tu salud cardiovascular y el fuerte impacto que tiene el consumo de sustancias en ella. Para más información puedes llamar al fono drogas **1412** o escanear el siguiente código QR.



ALCOHOL

El consumo regular de alcohol puede aumentar los niveles de colesterol, triglicéridos en la sangre, aumentando el riesgo de arritmias, dislipemias (aumento de grasas en la sangre), e hipertensión arterial.

TABACO

La probabilidad de morir de un evento cardiovascular es el doble en quienes fuman versus una persona que no lo hace. Si bien el consumo de tabaco provoca daños en nuestro sistema respiratorio (bronquitis crónica, tuberculosis, asma o cáncer pulmonar), también se ha asociado al agravamiento de condiciones como la hipertensión arterial o de gatillar enfermedades cardiovasculares.

